

行橋市立延永小学校学校通信  
(2018年・平成30年度)

延小だより No.6

水無月 June 6月6日 発行

【学校目標】

豊かな心を育み、自ら学び、たくましく生きる子どもの育成

《校訓》 勤 勉

◇ めざす子ども ◇

- ☆ 思いやりの心もち、素直で明るい子ども
- ☆ 自ら意欲的に学び、すすんで汗をかく子ども
- ☆ 地域に愛される元気な子ども

## としょママ（延永小学校図書館ボランティア）さんによる朝の読書支援活動について

本年度も「としょママ」さんにお世話になっています。22名の「としょママ」さんが読み聞かせに来てくださっています。「としょママ」の皆様のおかげで、本に親しむ子どもたちが増え、読書に取り組む姿勢も定着してきました。ありがとうございます。

### 朝の読み聞かせ風景



### 〈 読み聞かせ5つの効果 〉 ～ 心と知能がぐんぐん育つ ～

- ① コミュニケーションが深まり（親子の）絆が増す
  - ② 集中力がつく
  - ③ 想像力・知的好奇心が育つ
  - ④ 語彙ごいが増える
  - ⑤ 本好きな子どもになる
- といわれています。

# 「いかのおすし」 ～ 誘拐防止教室 ～

6月4日(月)、児童生徒相談センターの方に来ていただき、1年生が「誘拐防止教室」を行いました。登下校中や外で遊んでいるとき、不審者に出会ったら、どうすればよいか、「いかのおすし」を覚えて、自分で誘拐などの被害から身を守ることを学びました。

**い**か...知らない人についていかない      **の**....知らない人の車にのらない

**お**....おお声をだす

**す**....大人のいるところにすく逃げる

**し**....まわりの大人にしらせる



## 子どもを犯罪から守る 【安全対策 地域で模索】



6月4日(月)の西日本新聞の朝刊18面に「小学生が巻き込まれる事件が相次いでいる。5月上旬には新潟市で小2女児が(中略)北九州市では先日、公園で女児が誘拐されそうになった。どうすれば、子どもたちを犯罪から守ることができるのか、地域で模索が続いている。」という記事が掲載されました。そのなかで紹介された北九州市の2つの取り組みは、①九州国際大学の学生たちが手がけた「地域安全マップづくり」②地域全体(若松区)で通学路パトロールを強化でした。そして、「子どもの安全対策に万全の対策はない。一見、防犯とは関係ないように見えるものであっても地域の実情に応じた『子どもを見守る大人の目』を増やす方策を考える大切さを感じる。」とまとめられていました。ここ

行橋市も不審者情報が多く、延永小校区の安全・安心を考えるうえでとても参考になる内容でした。

### ◇ 6月の主な行事 ◇

- |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| 11日(月) プール掃除                  | 12日(火) 風水害避難訓練(集団下校)     |
| 13日(水) クラブ活動、古紙回収             | 14日(木) 内科検診              |
| 16日(土) 子ども講座(9:30~12:00)      | 18日(月) ノーテレビノーゲームデー      |
| 19日(火) 福岡県学力検査(5年生 国・算) 代表委員会 |                          |
| 22日(金) プール開き                  | 28日(木) 学習参観、地区懇談会、4年親子レク |
| 29日(金) 社会見学(6年生)              |                          |

6月になりました。例年より早く、九州地区は梅雨入りしました。季節的には子どもたちの健康や安全の面で、いろいろと注意しなければならぬことがたくさんあります。

まず、子どもたちを水害から守るということです。このことについては、6月12日(火)に風水害避難訓練として地区別集団下校を予定しています。

また、今月からプール学習も始まります。お子様の体調管理をよろしくお願いします。

さらに、食中毒や熱中症なども心配されます。子どもたちの健康や安全に細心の注意を払いながら、学校の教育活動を行ってきたいと思っています。保護者の皆様のご協力とご理解をお願いいたします。



## ◇ストレスとうまく付き合っていくには…◇ ～自分にあった方法で～

### 『<sup>しげき</sup>刺激を<sup>はいじょ</sup>排除する(とりのぞく)方法』

その場で目をつぶる。タイムアウトをとる。マイナス思考の人やイライラする話をする人から離れる。

### 『<sup>きんちょう</sup>からだの緊張をほぐす方法』

深呼吸。こぶしを握ってストンと力を抜く。顔を洗う。首筋を冷やす。首を回す。手足を軽く動かしてみるなど、その場でできる軽い運動をする。

### 『<sup>きぶんてんかん</sup>気分転換をする方法』

好きな絵や写真を見る。好きな音楽やリラックスできる音<sup>き</sup>を聴く。運動をしてみる。気に入った感<sup>かんしよく</sup>触<sup>さわ</sup>のもの<sup>もの</sup>を触る。(タオル、ぬいぐるみ、ゴムボールなど)。散歩に行く。落ち着く香り。温かいお茶を飲む、水を飲むなど。

## ◇ 深呼吸のやり方 ◇

- ①目を閉じます。
- ②鼻から吸います(4秒)。
- ③息を止めます(1秒)。
- ④口から息を吐きます(5秒)。※「出ていけ～」っていう感じで吐きましょう。これを3～4回くり返します。

※寝転がってやると、腹式呼吸になって効果大です。

(出典：早稲田大学教育学部 教授 本田恵子 アンガーマネジメントCプログラム)

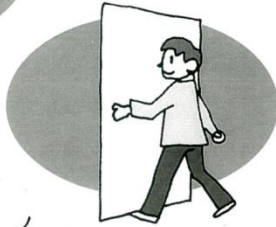
## 刺激を排除する方法



その場で目をつぶる



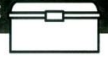
タイムアウトをとる



マイナス思考の人や  
イライラする話を  
する人から離れる



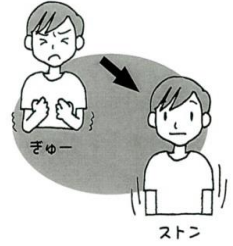
## からだの緊張をほぐす方法



深呼吸



こぶしを握って  
ストンと力を抜く



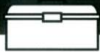
顔を洗う、首筋を冷やす



首を回す、手足を軽く  
動かしてみるなど  
その場でできる  
軽い運動をする



## 気分転換をする方法



好きな絵や写真を見る



好きな音楽や  
リラックスできる音を聴く



運動をしてみる



気に入った感触のものを触る  
(タオル、ぬいぐるみ、ゴムボールなど)



散歩に行く



落ち着く香り



暖かいお茶を飲む  
水を飲む など



## のぶなが子供会育成会について

本日、延永校区子ども会育成会  
(千代延幸雄 会長) の案内文書  
を配布しました。校内締切は6月  
14日(木)です。入会希望があ  
れば、申込書を担任の先生に提出  
してください。